



# Várhegyi Katalin

## Kapcsolat

+36 20264 6086  
varhegyi.katalin@gmail.com

## Adatok

Születési év: 1979.11.20.  
Születési hely: Budapest  
Állampolgárság: magyar

## Tanulmányok

2021 Fitness Company  
**Táplálkozási tanácsadó  
wellnes trainer**  
2021 Balance Medical Fitness  
Akadémia  
**Kinesiology-  
Tape/Sporttaping**  
2019- Eszterházy Károly  
Egyetem  
Msc testnevelő tanár  
2014 R-Med Akadémia  
**TRX edző**  
2013-2014 Budapesti  
Sportszövetségek Uniója  
**Sportszervező,- menedzser**  
2009 Magyar Szabadidősport  
Szövetség  
**Nordic walking edző**  
2008-2009 Budapesti  
Szabadidősport Szövetség  
**Aerobik sportedző**  
2004-2005 Budai Sportoktatói  
Akadémia  
**Rekreációs sportoktató**  
2003-2007 Eötvös Loránd  
Tudományegyetem  
Pedagógia és Pszichológia  
Kar  
**Testnevelő tanár**  
1994-1998 Varga István  
Kereskedelmi és  
Közgazdasági  
Szakközépiskola

## Szakmai Tapasztalat

2021-  
**Tollaslabda szakreferens**  
Magyar Egyetemi és Főiskolai Szövetség  
2020-  
**Szakmai vezető**  
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Sportegyesület  
2019-  
**Külső gyakorlatvezető**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem sportszervező,  
rekreációs szervezés és egészségfejlesztés hallgatóknak  
2018- 2020  
**Szakmai vezető, oktatási és sportreferens**  
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Oktatási Rektorhelyettes  
Hivatal  
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Sportegyesület  
2016-2018  
**Oktatási és sportreferens**  
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Oktatási Rektorhelyettes  
Hivatal –Nemzeti Közszolgálati Egyetem Sportegyesület  
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Szolgáltató Kft.  
2014-2016  
**Ügyvivő szakértő**  
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudomány Egyetem  
2014-2016  
**Aerobik és testépítés-fitness sportág szakmai vezető,  
gyakorlati képzést vezető és vizsgáztató tanár**  
Budapesti Sportszövetségek Uniója  
2014-2016  
**Aerobik- és tánc sportágak szakmai vezető**  
Kiss Life Gym  
2011-2014  
**Sportszervező, sport- és rekreáció tevékenységet folytató  
egység vezetője, egyéb kulturális és sportfoglalkozások  
szervező, irányító**

**Belkereskedelmi  
áruforgalmi, gazdálkodási  
képesített kereskedő**

Sport 11 Nonprofit Kft.

2011-2014

**Óraadó tanár**

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudomány Egyetem

2008-2011

**Sportszervező, sport és rekreációs tevékenység irányító  
aerobik és ritmikus gimnasztika szakág vezető**

Újbuda Torna Club

2005-2011

**Sportszervező, aerobik és ritmikus gimnasztika  
szakosztályvezető**

Budai XI SE

---

## Személyes készségek

Nyelvismeret:

Anyanyelv: magyar

Egyéb nyelvismeret: angol alapfok komplex nyelvvizsga

Vezetői engedély: B kategória

Számítógépes ismeretek: MS Office, Excel, Word,  
PowerPoint, Outlook, Nowell,

---

## Díjak

2019- **NKE SE különdíj**

NKE SE sportszakmai vezetésért

2018- **NKE Rektori kitüntető oklevél**

Szakmai tevékenység elismerés

2011- **Újbuda Önkormányzat polgármesteri dicséret**

Kiemelkedő sportszervezői munka

2009- **Főpolgármester Hivatal, Sportosztály dicséret**

Kiemelkedő sportszervezői munka

---

## Társadalmi megbízatások

2018- **Elnök**

Budapesti Tollaslabdázók Szövetség

2010-2015- **Felügyelő Bizottsági Tag**

Budapesti Sportszövetségek Uniója

2006-2015 – **Főtitkár**

Budapesti Wellness és Életmódklubok Szövetség